

NUTRIZORG, uw riziv erkend diëtist en sportdiëtist

ALGEMENE DISCLAIMER: Deze reviews geven een beeld over wat onze klanten ervaren hebben. Resultaten variëren van persoon tot persoon omdat ieder persoon UNIEK is door een andere: leeftijd, startgewicht, motivatie, leefgewoonten, karakter en/of stofwisseling. Daarom zijn individuele resultaten niet gegarandeerd bij iedereen. Wel proberen wij, voor elke persoon, alle resultaten zo goed als mogelijk te evenaren.

Alexandra T. (35 jaar) uit Grimbergen: 9 kilo's slanker

Na weken op mijn voeding gelet te hebben, maar spijtig genoeg zonder resultaat, via internet op de website van Nutrizorg terecht gekomen. De duidelijke en goede uitleg op de website hebben me uiteindelijk doen besluiten om een afspraak te maken. De eerste consultatie was dan ook meteen een schot in de roos dankzij de duidelijke en directe aanpak van Michel. Het proteïnedieet was voor mij de beste oplossing. En al na de eerste week was het voorspelde resultaat zichtbaar zonder al te veel te moeten inboeten aan variëteit in mijn voeding. De begeleiding van Michel was van begin tot einde super en uiterst professioneel. Hij heeft steeds zijn tijd genomen om te luisteren en om mijn vragen te beantwoorden. Kortom, topbegeleiding van een topdiëtist! Een aanrader voor iedereen die efficiënt en correct wil afslanken. Dank je wel Michel en doe zo voort!

Tom H. (56 jaar) uit Turnhout: 31 kilo's slanker

Ik ben Tom, 56 jaar en kampte al heel mijn leven met obesitas. Had al heel wat pogingen gedaan om daar van af te komen maar het lukte mij telkens niet. Tot ik opeens mijn achterbuurvrouw fors zag afvallen die bij Nutrizorg onder begeleiding stond. Ik dacht, dit wil ik ook en heb een afspraak gemaakt bij Nutrizorg waar ik vervolgens ben gestart en voor mij een heel nieuw leven begon.. Ik ben inmiddels al meer dan een jaar van mijn medicijnen af. Sporten had ik ook mijn hele leven nog nooit gedaan en ben inmiddels gestart met Zumba dat ik al bijna een half jaar 2 x per week doe en helemaal geweldig vind. Dankzij Nutrizorg en de geweldige begeleiding van Michel heb ik mijn doel bereikt en is er een nieuwe wereld voor mij open gegaan. Nogmaals bedankt, ook namens mijn vrouw en kinderen.

Birgit V. (23 jaar) uit Geel: verlost van haar prikkelbare darm klachten

Al 5 jaar had ik last van spastische dikke darmen. Ik heb al veel geprobeerd maar niets hielp. Op aanraden van een vriendin ben ik bij Michel langs gegaan voor dieetadvies. Binnen de week voelde ik al een enorm verschil en had ik minder krampen en diarree. Het toffe was dat ik helemaal geen streng dieet kreeg zoals het fodmap dieet is. Hij zegt duidelijk wat ik moet mijden en dat hielp.

Kim B. (29 jaar) uit Rijkevorsel: 11 kilo's slanker

De eerste 5 kilo had ik door minder te snoepen en sporten zelf af gekregen, maar die laatste 5 kg lukte op de een of andere manier niet. Vervolgens heb ik de stap naar Nutrizorg gewaagd om verder met Q-slim dieet af te vallen. Binnen de gestelde termijn was ik op mijn streefgewicht en is tot op heden nog altijd hetzelfde en ben zelfs nog iets extra afgevallen. Mocht er nog iemand zijn die twijfelt, absoluut niet doen! Neem contact op met Nutrizorg en zeker dat je onder goede begeleiding je gewenste gewicht bereikt.

Stephanie D.J. (31 jaar) uit Weelde: 26 kilo's slanker

Ik las in diverse bladen altijd van die succesverhalen van dames die - vergezeld met voor en na foto's – altijd zeer gemakkelijk en snel kunnen afslanken. Ik had nooit gedacht dat dit ook voor mij weggelegd zou zijn. Inmiddels 1 jaar geleden was voor mij, na een fijne vakantie de grens bereikt, omdat de weegschaal ook de drie cijfers voor de komma had bereikt. De maat was letterlijk vol! Ik had al eerder van Michel van Tilburg zijn deskundigheid gehoord, maar dit steeds voor me uitgeschoven. Maar nu was het echt zo ver, binnen de kortste keren was ik 26 kilo lichter en een heel ander mens geworden. Op een langzame, verantwoorde manier ben ik door Michel van Tilburg naar een verantwoord voedings- en beweegpatroon begeleid. Nu 3 maanden later ben ik nog steeds op mijn streefgewicht. Ik kan hier eigenlijk heel kort over zijn, Bedankt Nutrizorg!

Jan T. (36 jaar) uit Herentals: 15 kilo's slanker

Het proteïnedieet van Nutrizorg is goed te combineren met een drukke job omdat het niet zo moeilijk is dan al die andere proteïnediëten die op de markt zijn. Ikzelf heb Diabetes Mellitus 2 ("ouderdomssuiker") en heb obesitas. Onder begeleiding van Michel heb ik veel gewicht verloren die ik op mijn eigen nooit had kunnen behalen. Ik mag van mijn arts nu minder metformine innemen en mijn bloedwaarden zijn enorm verbeterd. Je merkt echt dat deze diëtist zijn vak kent, je krijgt altijd een goede uitleg, bedankt!

Lydia D.P. (45 jaar) uit Beerse: 8 kilo's slanker

Na de 2e zwangerschap was ik niet zo blij meer met mijn figuur. De kilo's die er bij mijn eerste en tweede zwangerschap bij zijn gekomen, zijn er nooit helemaal af gegaan. Ik wilde zo graag terug naar mijn oude ik en het lijf waar ik gelukkig mee was. Bij Nutrizorg hebben ze me daar super goed mee geholpen en ben ik met het proteïnedieet de strijd aangegaan. Ik ben nu mijn overtollige kilo's verloren en voel me een stuk energieker en gelukkiger met mijn lichaam. Bedankt!

NUTRIZORG, uw riziv erkend diëtist en sportdiëtist

Birgit B. (24 jaar) uit Oud-Turnhout: 12 kilo's slanker

Ik heb de stap gezet naar Nutrizorg om in combinatie met Q-slim dieet af te slanken. Na gestart te zijn is het de eerste week wennen, maar vervolgens gaat het vanzelf. De begeleiding is echt top en onmisbaar, waardoor ik mijn doel ook bereikte. Dat gaf mijn zo'n gevoel van zelfvertrouwen, mijn lijf was weer helemaal wie ik wilde zijn. Uiteindelijk ben ik de kilo's verloren en vervolgens lekker op vakantie gegaan, waar ik uiteraard trots in mijn bikini liep. Mijn man vond mij prachtig en dat bleek ook wel na een paar weken, want toen was ik geheel onverwachts zwanger van onze 1e. Al met al nu bijna 33 weken zwanger en ik ben echt van plan om na de geboorte en zwangerschap periode op deze manier mijn overtollige zwangerschapskilo's te gaan verliezen.

Patricia J. (38 jaar) uit Retie met maagband: 9 kilo's slanker

Al jaren kampte ik met extreem overgewicht (130 kg). Na een maagband operatie bleef het ploeteren om mijn kilo's de baas te worden. Het effect van de band viel toch behoorlijk tegen. Na een tijd bleef mij gewicht steken tussen de 85 a 90 kilo. Al een hele verbetering, maar het was nog niet klaar voor mijn gevoel. Ik kon en wilde dit niet accepteren. Sporten, gezond eten, niets hielp om erdoor heen te breken. In overleg met mijn diëtist besloten we om een proteïnedieet te doen om mijn lichaam weer op gang te helpen. Vol goede moed begon ik. Ik kon heerlijk eten en was goed met mijn eten bezig. Dat vond ik ook het fijne van Proteïnedieet, je kookt gewoon, je kunt elk Proteïne maaltijd naar je eigen hand draaien door de toevoegingen van groenten en kruiden aan toe te voegen. Eindelijk, ik viel weer af en dat gaf weer meer gedrevenheid om vooral weer door te gaan. Na een korte tijd ben ik mijn extra kilo's verloren. Ik eet weer mijn gezonde voeding, sport en geniet weer volop! Eindelijk is mijn strijd klaar en heb ik ook eindelijk rust in mijn hoofd en lichaam. Stabiel houden dat kan ik, daar twijfel ik niet aan. Zeker nu ik nog beter geleerd heb wat voor mijn lichaam de beste voeding is, ga ik dit nooit meer uit handen geven.

Gerda V.G. (51 jaar) uit Arendonk: 16 kilo's slanker

Jaren geleden ben ik gestopt met roken en was 15 kg zwaarder geworden. Jaar in, jaar uit probeerde ik veel dieetproducten, maar langer dan twee weken hield ik het nooit vol. Een ding was voor mij duidelijk, ingewikkelde en crash diëten werkten bij mij niet en dus bleef ik zoeken naar dé oplossing. Een enthousiaste vriendin van mij was 16 kg verloren bij Nutrizorg! Sceptisch hoorde ik haar verhaal aan en legde het naast mij neer. Maar na enkele maanden besloot ik het toch ook om het zelf te proberen en afvallen met Nutrizorg is voor mij een van de beste beslissingen in mijn leven geweest. Ruim een half jaar nadat ik ben afgevallen ben ik nog steeds goed op gewicht. Ik merk dat ik een nieuwe levensstijl heb ontwikkeld, geniet ontzettend veel van lekker eten en drinken, maar kan ook weer heel goed terug naar de basis. Doordat ik die balans heb gevonden voel ik mij nog steeds fit, sexy en zelfverzekerd. Het is weer leuk om kleding te passen en mijn leven is een stuk aangenamer geworden. Bedankt Michel!

Siska L. (38 jaar) uit Hoogstraten: 35 kilo's slanker Iedereen kende mij als die gezellige dikkerd die grapjes maakte over haar eigen gewicht. Wat niet veel mensen wisten, was dat ik in werkelijkheid mijn gewicht verschrikkelijk vond. Ik durfde niet in de spiegel te kijken anders moest ik schreeuwen. Via een collega kwam ik terecht bij Nutrizorg vooral omdat zij daar lekkere dieetproducten verkopen die betaalbaar zijn. Direct na het 1e gesprek ben ik gestart en nog nooit eerder in mijn leven heb ik een dieet zo vol kunnen houden als bij Nutrizorg. Er waren natuurlijk momenten dat ik het even niet zag zitten, maar juist door de begeleiding die Michel biedt, kreeg ik de kracht om door te zetten. Nu ik ben afgevallen, ben ik toch inmiddels gaan sporten en kan ik niet meer zonder. Vier keer per week sport ik en deze keer merk ik dat ik niet alleen afval, maar juist ook spieren opbouw en mijn lijf echt verandert. Als je ook te zwaar bent en niet weet hoe het aan te pakken, ga het gewoon doen. Succes!

Martine S. (39 jaar) uit Turnhout: 15 kilo's slanker

Ik loop al mijn hele leven te worstelen met mijn gewicht. Maar bij Nutrizorg heb ik de strijd eindelijk durven aan te gaan in combinatie met het Q-slim dieet. Door al dat gelijn in mijn leven was het voor mij heel moeilijk om nog af te vallen. Mijn stofwisseling was vooral erg traag geworden, vertelde mijn diëtist. Door het Q-slim dieet te gaan volgen en daarna een uitgebalanceerde gezonde voeding aan te leren, is het mij gelukt om de kilo's blijvend te verliezen. Ik wil mijn oude gewicht nooit meer terug en daarom kom ik om de 3 maanden op controle. Bedankt Michel!

Robert T. (41 jaar) uit Ravels: 28 kilo's slanker

Mijn naam is Robert. Na een operatie kwam ik bij Nutrizorg terecht om in eerste instantie wat informatie te ontvangen over het Proteïnedieet. Mijn arts vertelde tegen me dat ik moest afvallen om van mijn medicatie af te komen. Ik begon met het Proteïnedieet met de begeleiding van Nutrizorg. Tijdens het Proteïnedieet dieet verloor ik de kilo's en daarmee verlaagde mijn bloeddruk waarde. Twee keer per jaar ga ik op controle bij mijn diëtist om te wegen en als stok achter de deur te hebben en de kilo's nooit meer terug te krijgen. Trap lopen gaat nu zonder gehijg en gepuf en mijn schoenen kan ik zonder schoenlepel aan en uit doen. Rondom mijn buik ben ik 36 cm verloren. Ik ben gelukkig dat ik die stap heb gezet!

NUTRIZORG, uw riziv erkend diëtist en sportdiëtist

Jos D.W. & Maria D.B. uit Hoogstraten: Samen 27 kilo's slanker

In de loop der jaren werd ons gewicht meer en meer een probleem. Via een kennis kwamen we terecht bij Nutrizorg. Met een zeer goede begeleiding en het proteïnedieet lukte het ons om ons overgewicht te verliezen! Het heeft ons weinig moeite gekost het dieet te volgen. Het belangrijkste punt was het doorbreken van een verkeerd ingesleten eetpatroon. Door middel van advies en ondersteuning van de diëtist hebben we een en gezonde leefstijl aangeleerd en ik heb zelfs de medicatie voor mijn diabetes type 2 niet meer hoeven innemen van mijn arts.

Gerda V. (32 jaar) uit Oud-Turnhout: 18 kilo's slanker

Nadat ik was gaan samenwonen slopen de kilo's er langzaam bij. Op een gegeven moment was ik het beu en las ik via internet informatie over het proteïnedieet. Ik was erg nieuwsgierig naar dit dieet en nam contact op met Diëtistenpraktijk Nutrizorg. Na een eerste gesprek heb ik besloten dat ik dit dieet wilde gaan volgen. De kilo's gingen eraf en ik zit nu al meer dan een half jaar op mijn streefgewicht. Regelmatig krijg ik de vraag hoe ik zoveel heb kunnen afvallen en ik vertel dan met trots dat ik het Proteïnedieet heb gevolgd bij Nutrizorg. Ik kan het iedereen aanraden, mits je er echt voor wilt gaan!

Fleur V.G. (26 jaar) uit Beerse: 21 kilo's slanker

In september 2014 was ik er klaar mee om mijn veters niet meer normaal te kunnen strikken en om naar het grote maten rek te moeten lopen. Ik kwam niet graag meer buiten omdat ik me zelf steeds lelijker vond worden en ik kon moeilijk in bepaalde stoelen zitten. Toen heb ik contact opgenomen met dieetcenter Nutrizorg. We zijn eerst gaan kijken welk dieet er echt bij mij past, dat werd uiteindelijk een proteïnedieet. Dat dieet is mij super goed bevallen omdat je voldoende mag eten, maar dus ook gaat afvallen wat ontzettend stimuleert. Moet wel eerlijk zeggen zonder de steun en het enthousiasme van mijn diëtist was het zeker niet gelukt. Daarom ontzettend bedankt Michel voor je steun & begeleiding. Een super aanrader voor iedereen die ervan droomt om af te vallen. Veel liefs Fleur.

Alex S. (35 jaar) uit Turnhout: 43 kilo's slanker

Sinds de 4e klas van de lagere school ben ik al te zwaar geweest. Uiteraard al jaren ieder dieet uitgeprobeerd, soms met succes en vaak ook niet. Was ik de kilo's kwijt, dan zaten die er na een aantal jaren er stevast weer aan en niet alleen de kilo's die ik had verloren. Het bekende jo-jo effect wat ze hiermee bedoelen. Bij een gewicht van 125 kilo was de maat vol en moest het roer om. Ik was op zoek naar een dieet waarbij het heel duidelijk was waar je aan toe bent. Ik had namelijk gemerkt dat er langzaam weer een ongezond eetpatroon insloep en ik had duidelijkheid en begeleiding nodig. Wat me met andere diëten niet lukte, ging met een proteïnedieet wel. In een jaar tijd bereikte ik mijn streefgewicht en ben mijn overtollige kilo's verloren. Afvallen is één, maar op gewicht blijven is twee en daarin ondersteunt Nutrizorg je perfect. Speciaal om op gewicht te blijven maakt hij een heel voedingsplan voor je en blijf je onder controle. Dat geeft een goed gevoel, want daardoor kun je op tijd ingrijpen en voorkom je het jo-jo effect. Ik kan iedereen die wil afvallen Nutrizorg aanraden.

Karin G. (27 jaar) uit Turnhout: 16 kilo's slanker

Tijdens een bloedcontrole bleek dat mijn cholesterol waardes veels te hoog waren. Ook mijn bloedsuiker en bloeddruk waren fors te hoog. Ik ben toen via mijn huisarts doorverwezen naar de diëtistenpraktijk van Nutrizorg om iets aan mij overgewicht te gaan doen. Eenmaal bij Michel kreeg ik het advies om met het Q-slim dieet aan de slag te gaan. Onder zijn begeleiding ben ik mijn kilo's kwijtgeraakt en ben na een half jaar nog steeds op mijn streefgewicht. Het is soms moeilijk, maar door dit dieet ben ik gezonder gaan eten én leven. Een zeer mooie bijkomstigheid van Q-slim was dat ik ook genoeg energie had om er intensief bij te blijven sporten, wat voor mij heel belangrijk was!

Koen W. (45 jaar) uit Merksplas: 14 kilo's slanker

Tijdens een citytrip in Parijs stond ik voor de spiegel in mijn hotelkamer. Ik voelde me mollig en dacht nu is het genoeg, nu kan ik het nog. Maar om hier meer dan een jaar over te doen sprak me niet aan. Ik had al wel eens eerder gehoord van proteïne diëten dus ben ik via internet gaan zoeken naar diëtisten die hiermee werken. Ik vond diëtistenpraktijk Nutrizorg in Turnhout en leuke is dat zij een groot gamma hebben aan lekker dieetproducten die betaalbaar zijn! Het programma begon streng, maar versoepelde naarmate mijn streefgewicht in zicht kwam. Maar de grootste verdienste is dat je gaandeweg het proces een ander eetpatroon eigen maakt. Hierdoor is het vrij eenvoudig om je gewicht op peil te houden op de langere termijn. De eerlijkheid gebied me te melden dat ik merkte dat het alleen lukt wanneer je er helemaal klaar voor bent en ga niet starten als je nog met andere obstakels bezig bent. Knop om, doorzetten en niet vatbaar zijn voor verleidingen. Een excuus is immers gemakkelijk te vinden om een dag minder streng voor jezelf te zijn.

NUTRIZORG, uw riziv erkend diëtist en sportdiëtist

Sanne V.R. & Luc A. uit Kasterlee: Samen 32 kilo's slanker

Wij zijn samen begonnen met de strijd tegen de kilo's, want die hebben we er ook samen door de jaren heen aan gegeten. We hebben al van alles geprobeerd, maar telkens kwamen we weer in de verleiding en vlogen de kilo's eraan. Het Proteïnedieet is voor ons het enige wat nog echt goed helpt en vol te houden is. Met de toegestane producten en groenten kunnen we nog steeds een gezellig avondje hebben. We steunen elkaar nu samen met hulp van de diëtist, om onze nieuwe leefstijl vast te houden. Want 1 ding is zeker, met de begeleiding van Nutrizorg hebben we extra steun gehad en ons doel behaald.

Ellen K. (46 jaar) uit Vosselaar: 9 kilo's slanker

Als eten je allerbeste vriend gaat worden, dan gaat het fout. Ik ben altijd al een emo-eter geweest en ook al weet ik dat ik het niet mag doen de wil is niet altijd sterk genoeg. Ik ben gelukkig bij dieetcenter Nutrizorg terecht gekomen en hij adviseerde me om met Q-slim dieet te starten zodat ik gemakkelijk kilo's verloor en dat ik me snel beter zou gaan voelen. Dat was ook zo!!! Ik verloor mijn kilo's en kon starten met sporten, heerlijk!!! Ik heb nog heel wat kilo's te gaan. Maar samen met Michel, een nieuw eetpatroon en een goed sportprogramma heb ik er alle vertrouwen in!

Emma T. (25 jaar) uit Poppel: 7 kilo's slanker

Ik leid een druk bestaan in de muziekwereld en eet daarom zelden thuis en was verslaafd aan fast food. Door de begeleiding van Nutrizorg ben ik mijn kilo's verloren en ben ik bewust geworden van mijn foutieve eetgewoonten.

Elise V. (41 jaar) uit Geel: 14 kilo's slanker

Toen het afvallen zo goed lukte bij mijn man heb ik besloten om ook de strijd aan te gaan met mijn overgewicht en heb ik een afspraak gemaakt bij Nutrizorg. Na het 1e gesprek is er een plan van aanpak opgesteld in combinatie met het Q-slim dieet. Ik heb het heel consequent gedaan en het resultaat was er wel naar. Het is het allemaal zeer zeker waard geweest en was mij zonder de begeleiding niet gelukt.

Jef (49 jaar) uit Kasterlee: 17 kilo's slanker

Na mijn veertigste begon mijn buik te groeien. Voor sporten had ik geen tijd door een drukke job en agenda. De dagelijks zakenlunches, even snacks bij het pompstation en laat thuis eten zorgden ervoor dat mijn gewicht jaarlijks bleef toenemen. Een collega van me had bij Nutrizorg veel gewicht verloren en omdat zij al meer dan 4 maanden op gewicht bleef besloot ik om mijn overgewicht te gaan aanpakken. Op korte termijn verloor ik kilo's en ging mij ook weer fijn voelen. De diëtist gaf me goed advies over het omgaan bij zaken etentjes. Ik ben dan ook vastbesloten nog af en toe de diëtist te bezoeken en nooit meer terug te vallen in mijn oude patroon.

Koen G. (34 jaar) uit Weelde: 17 kilo's slanker

Voor mijn werk moet ik veel reizen en eet ik vaak in restaurants onderweg.. Toen de extra kilo's steeds duidelijker zichtbaar en voelbaar werden, besloot ik dat ik in moest grijpen. Ik zocht naar iets wat goed vol te houden was om te volgen. Het proteïnedieet is voor mij dé uitkomst! De kwalitatief goede dieetproducten, de uitstekende begeleiding en vooral de betaalbare prijzen kan ik alleen maar aan iedereen aanbevelen! Van mijn diëtist heb ik een op maat gemaakt programma gekregen waardoor het dieet goed in te passen is in mijn dagelijkse leven.

Marley V. (34 jaar) uit Kasterlee: 14,5 kilo's slanker

Ik ben via internet bij Michel terecht gekomen. Vanaf dag 1 heeft hij mij goed begeleid en advies gegeven. Ik heb ongeveer alle denkbare diëten gevolgd die er zijn. Bij dit dieet heb ik nooit het gevoel gehad dat ik iets lekkers niet meer mocht eten. Bij Michel vind ik betaalbare en lekkere vervangproducten. Het leukste vind ik, dat ik nooit nee moet zeggen wanneer ik uitgenodigd word voor een etentje. Door de goede begeleiding van Michel weet ik welk lekker gerecht ik kan kiezen zonder dat de weegschaal tilt slaagt.

Johanna K. (50 jaar) uit Oud-Turnhout: 5 kilo's slanker & nog 15 kilo te gaan... - nu al meer energie!

Ik ben medisch pedicure (zittend beroep) en kon niet meer goed zitten en dacht dat ik galstenen had, en wat bleek na onderzoek, mijn lever was vergroot met vet. Ik had ook een trage schildklier, dat bleek uit een bloedonderzoek. Met mijn hart moest ik uitkijken voor teveel eiwitten, en de dokters zeiden altijd minder eten veel fruit en groente. Ik viel dus echt niet af, tot dat iemand mij zei misschien kan jij ergens niet goed tegen en val daarom niet af. Via google kwam ik bij Michel, en hij vertelde mij dat ik voorlopig absoluut geen fruit meer mocht eten, terwijl ik dit de hele dag at, want dat vond ik ook wel lekker natuurlijk. Ben nu op 14 dagen tijd al bijna 5 kilo kwijt en ben een gelukkig mens, want ik heb veel energie en voel mij goed in mijn vel, en de pijn in mijn lever wordt ook veel minder. Zelfs mijn opvliegers

NUTRIZORG, uw riziv erkend diëtist en sportdiëtist

van mijn overgang zijn een stuk korter en minder, heb het nu steeds koud. Bedankt Michel voor alle goede tips en tijd, en ik kan ook altijd mailen als ik twijfel of ik iets mag eten of niet. Nu nog 15 kilo en ben op mijn gewicht en ben zeer positief, heb ook geen honger meer of trek in zoetheid.

Greet W. (32 jaar) uit Retie: 13 kilo's slanker & nog 10 kilo te gaan...

Kort gezegd, 13 kg op 8 weken! En dat voor ik, die nooit een dieet kon volhouden. Ik heb veel meer energie en ik kan toch nog gevarieerd eten dank zij het geduld en de goede uitleg van Michel. Hij kan ook uitleggen wat er in je lijf gebeurt en dat maakt het allemaal veel duidelijker en makkelijker vol te houden.

Luc C. (51 jaar) uit Merksplas: 14 kilo's slanker – normalisatie cholesterol en bloeddruk

Na een gesprek bij de huisarts ben ik bij nutrizorg terecht gekomen. Michel luistert naar wat het probleem is, met als gevolg na een paar maanden cholesterol en bloeddruk OK.

Anne B. (25 jaar) uit Oud-Turnhout: onverklaarbare maag- en darmklachten

Wat ik nodig had was iemand die mij eindelijk kon vertellen wat er mis was met mijn eetgewoonte. Ik ben blij dat Michel mij rechtuit heeft verteld wat ik verkeerd deed. Eindelijk eens een diëtist die mij een duidelijke uitleg kon geven en mij verder op weg kon helpen.

Jolien S. (34 jaar) uit Turnhout: 9 kilo's slanker

Via een vriendin ben ik bij Nutrizorg terecht gekomen. Ik ben blij dat ik die stap heb gezet. Ik was eerder naar een afslankstudio gegaan waar ze mij een proteïnedieet hadden gegeven. Enkel zakjes mocht ik eten. Maar blijkbaar hoeft dat helemaal niet! Ik kon veel gevarieerder eten en ik viel nog meer af. Wat wil eens mens nog meer hé .

Tom V.D.B. (32 jaar) uit Vorselaar: 8% vetmassa, elite wielrenner zonder contract

Als man had ik toch de voorkeur om te gaan afvallen bij een mannelijke diëtist. Zonder al dat gezever, een directe aanpak. Nog geen moment spijt van gehad!

Anne C. (36 jaar) uit Turnhout: 17 kilo's slanker

Na alles geprobeerd te hebben heeft een vriendin mij in contact gebracht met de diëtist van nutrizorg. Elke week zag ik mijn gewicht dalen en dat motiveerde mij om door te zetten. Honger heb ik tijdens het dieet nooit gehad dankzij een goede opvolging. Ik ben super content en raad lotgenoten aan dezelfde stap te zetten!

Kristien D.W. (48 jaar) uit Merksplas: 12 kilo's slanker

Ik heb al vele diëten gedaan o.a. weightwatchers, equilibre, herbalife, dunkan, ... en geregeld gaan trainen in een infrarode cabines. Alles hielp op zich wel, de een al wa beter als de andere, maar nooit met blijvend resultaat, terwijl ik vele eurocenten armer achter bleef. Bij Michel heb ik voor het eerst een hele duidelijke uitleg gekregen hoe ik kan afvallen, hoe ik het best op gewicht kan blijven en dat werkt! Ik ben vanaf nu een trouwe klant en ik ga voortaan om de 3 maanden op raadpleging zodat ik mijn gewicht blijvend kan behouden. Michel doe zo verder!

Jan M. (28 jaar) uit Retie: 16 kilo's slanker

Ik kocht eerst het proteïnedieet op een webshop omdat ik daar in het verleden goede ervaringen mee had en omdat het goedkoper is. Het nadeel was dat ik geen begeleiding had en dat ik precies niet meer goed afviel met hun aanbevelingen. Na lang surfen op het internet kwam ik bij Michel uit. Ik twijfelde eerst maar zijn lage prijzen gaven de doorslag om toch langs te gaan en daar heb ik geen minuut spijt van! Ik merkte echt wel een verschil in dieetadvies en begeleiding met wat ik voorheen gewend was. Ik ben super blij met mijn gewicht, voor mij nooit nog een andere diëtist!

Mirjam V.L. (50 jaar) uit Beerse: 23 kilo's slanker

Op aanwijzen van mijn huisarts ben ik op raadpleging bij nutrizorg geweest. Omdat ik diabetes, hart- en vaatziekten heb moest ik vermageren. Ik voelde mij vanaf de eerste minuten thuis. Het eerste gesprek duurde bijna 2 uur. Ik had direct het gevoel had dat ik hier geholpen ging worden. Na 5 maanden opvolgen heb ik mijn gezond gewicht bereikt en dat voel ik! Ik heb mij nog nooit zo goed gevoeld in mijne gehele leven! merci!!!

NUTRIZORG, uw riziv erkend diëtist en sportdiëtist

Sabine D.P. (28 jaar) uit Turnhout: chronische vermoeidheidsklachten

Ik was altijd moe en ik wist niet waarom. Had geen flauw idee dat het aan de voeding kon liggen. Gelukkig heeft mijn huisarts mij doorverwezen naar Nutrizorg. De eerste consultatie heeft lang geduurd en er werden veel vragen gesteld. Maar wel met resultaat, na 2 weken voelde ik mij al een heel stuk beter. Ik kan nog altijd niet geloven dat ik mij nu zoveel beter voel.

Jessy W. (38 jaar) uit Turnhout: 8 kilo's slanker

Ik had al heel wat diëten geprobeerd, altijd was er wel iets waardoor ik het niet kon volhouden. Maar door het grote assortimenten van producten hier (die tenminste eens lekker smaakten!) heb ik mijn ideale gewicht dan toch bereikt. Ik ga zelfs nu nog langs voor producten zodat ik zeker op gewicht kan blijven.

Rob V.G. (38 jaar) uit Oud-Turnhout: 16 kilo's slanker

Ik ga er niet teveel woorden aan vuil maken: topdiëtist met lekker producten die ook nog eens goedkoop zijn!

Dave J. (45 jaar) uit Weelde: 12 kilo's slanker

In het begin kwam ik alleen maar langs om producten te kopen en ik wilde zelf afvallen zonder hulp. Elke keer ik langsging kreeg ik toch extra uitleg dus dan heb ik maar besloten om toch af te vallen met begeleiding. Al een geluk want zo goed was ik toch niet bezig. Zijn professionele hulp had ik echt wel nodig.

Toon V.B. (23 jaar) uit Oud-Turnhout: verlost van zijn prikkelbare darm klachten

Meer dan 3 jaar had ik last van prikkelbare darmen. Ik wist niet dat voeding zo een grote invloed had op mijn klachten tot ik bij de diëtist langs ging. Na 2 maanden ben ik nog steeds klachtenvrij. Hartelijk bedankt!

An L. (52 jaar) uit Turnhout: 6 kilo's slanker

Het verschil tussen Michel en de anderen is dat hij echt zijn tijd neemt om te luisteren naar wat ik te zeggen heb. Bij anderen moet je na 15min zeker buiten zijn en dat vind ik helemaal niks. Ik apprecieer het echt enorm dat hij zijn tijd neemt en mij echt wil helpen.

Lore D.B. (11 jaar) uit Oud-Turnhout: 4,5 kilo's slanker

Via het internet ben ik terecht gekomen bij Nutrizorg. Mijn dochter had overgewicht en ik zag zelf eigenlijk niet waar het probleem kon liggen. Bij ons in de familie is er niemand met overgewicht. Nu zijn we 3 maand verder en ze heeft weer een gezond gewicht. Plus nu is ze veel actiever. Het doet mij deugd haar te zien spelen met weer veel energie.

Kathleen B. (30 jaar) uit Weelde: 15 kilo's slanker

Ik kan alleen maar zeggen, hier zit je goed. Ben goed begeleid geweest, altijd lekker gegeten en ik voel mij nu na 15 kilo super in mijn vel!